

# 2018



Votre Partenaire **Formation**



Votre Partenaire **Vérification**



**ZONE A**  
Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand,  
Dijon, Grenoble, Limoges,  
Lyon, Poitiers

**ZONE B**  
Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille,  
Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours,  
Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

**ZONE C**  
Créteil, Montpellier,  
Paris, Toulouse,  
Versailles

## JANVIER

1 L	Jour de l'An	01
2 M	Basile	
3 M	Geneviève	
4 J	Odilon	
5 V	Edouard	
6 S	Balthazar	
7 D	Epiphanie	
8 L	Lucien	02
9 M	Alix	
10 M	Guillaume	
11 J	Paulin	
12 V	Tatiana	
13 S	Yvette	
14 D	Nina	
15 L	Rémi	03
16 M	Marcel	
17 M	Roseline	
18 J	Prisca	
19 V	Marius	
20 S	Sébastien	
21 D	Agnès	
22 L	Vincent	04
23 M	Barnard	
24 M	Fr. de Sales	
25 J	Conv. S. Paul	
26 V	Paule	
27 S	Angèle	
28 D	Th. d'Aquin, Maureen	05
29 L	Gildas	
30 M	Martine	
31 M	Marcelle	

## FÉVRIER

1 J	Ella	
2 V	Présentation	
3 S	Blaise	
4 D	Véronique	
5 L	Agathe	06
6 M	Gaston	
7 M	Eugénie	
8 J	Jacqueline	
9 V	Apolline	
10 S	Arnaud	
11 D	N.-D. Lourdes	
12 L	Félix	07
13 M	Béatrice	
14 M	Valentin	
15 J	Claude	
16 V	Julienne	
17 S	Alexis	
18 D	Bernadette	
19 L	Gabin	08
20 M	Aimée	
21 M	P. Damien	
22 J	Isabelle	
23 V	Lazare	
24 S	Modeste	
25 D	Roméo	
26 L	Nestor	09
27 M	Honorine	
28 M	Romain	

## MARS

1 J	Aubin	
2 V	Charles le B.	
3 S	Guénolé	
4 D	Casimir	
5 L	Olive	10
6 M	Colette	
7 M	Félicité	
8 J	Jean de Dieu	
9 V	Françoise	
10 S	Vivien	
11 D	Rosine	
12 L	Justine	11
13 M	Rodrigue	
14 M	Mathilde	
15 J	Louise	
16 V	Bénédicte	
17 S	Patrice	
18 D	Cyrille	
19 L	Joseph	12
20 M	Alessandra	
21 M	Clémence	
22 J	Léa	
23 V	Victorien	
24 S	Cath. de Suède	
25 D	Humbert	
26 L	Larissa	13
27 M	Habib	
28 M	Gontran	
29 J	Gwladys	
30 V	Amédée	
31 S	Benjamin	

## AVRIL

1 D	Pâques	
2 L	Lundi de Pâques	
3 M	Richard	14
4 M	Isidore	
5 V	Irène	
6 J	Marcellin	
7 S	J.-B. de la S.	
8 D	Julie	
9 L	Gautier	15
10 M	Fulbert	
11 M	Stanislas	
12 J	Jules	
13 V	Ida	
14 S	Maxime	
15 D	Paterne	
16 L	Benoît-Joseph	16
17 M	Anicet	
18 M	Parfait	
19 J	Emma	
20 V	Odette	
21 S	Anselme	
22 D	Alexandre	
23 L	Georges	17
24 M	Fidèle	
25 M	Marc	
26 J	Alida	
27 V	Zita	
28 S	Jour du Souv.	
29 D	Cath. de Si.	
30 L	Robert	18

## MAI

1 M	Fête du Travail	
2 M	Boris	
3 J	Phil., Jacq.	
4 V	Sylvain	
5 S	Judith	
6 D	Prudence	
7 L	Gisèle	19
8 M	Victoire 1945	
9 M	Pacôme	
10 J	Ascension	
11 V	Estelle	
12 S	Achille	
13 D	Rolande	
14 L	Mathias	20
15 M	Denise	
16 M	Honoré	
17 J	Pascal	
18 V	Éric	
19 S	Yves	
20 D	Pentecôte	
21 L	Lundi de Pentecôte	
22 M	Emile	21
23 M	Didier	
24 J	Donatien	
25 V	Sophie	
26 S	Bérenger	
27 D	Augustin	
28 L	Germain	22
29 M	Aymar	
30 M	Ferdinand	
31 J	Visitation	

## JUIN

1 V	Justin	
2 S	Blandine	
3 D	Kévin	
4 L	Clotilde	23
5 M	Igor	
6 M	Norbert	
7 J	Gilbert	
8 V	Médard	
9 S	Diane	
10 D	Landry	
11 L	Barnabé	24
12 M	Guy	
13 M	Antoine de P.	
14 J	Elisée	
15 V	Germaine	
16 S	Aurélien	
17 D	Hervé	
18 L	Léonce	25
19 M	Romuald	
20 M	Silvère	
21 J	Rodolphe	
22 V	Alban	
23 S	Audrey	
24 D	Jean-Baptiste	
25 L	Prosper	26
26 M	Anthelme	
27 M	Fernand	
28 J	Irénée	
29 V	Pierre, Paul	
30 S	Martial	

## JUILLET

1 D	Thierry	
2 L	Martinien	27
3 M	Thomas	
4 M	Florent	
5 J	Antoine	
6 V	Mariette	
7 S	Raoul	
8 D	Thibault	
9 L	Amandine	28
10 M	Ulrich	
11 M	Benoît	
12 J	Olivier	
13 V	Henri, Joël	
14 S	Fête Nationale	
15 D	Donald	
16 L	N-D Mt-Carmel	29
17 M	Charlotte	
18 M	Frédéric	
19 J	Arsène	
20 V	Marina	
21 S	Victor	
22 D	Marie-Mad.	
23 L	Brigitte	30
24 M	Christine	
25 M	Jacques	
26 J	Anne, Joach.	
27 V	Nathalie	
28 S	Samson	
29 D	Marthe	
30 L	Juliette	31
31 M	Ignace de L.	

## AOÛT

1 M	Alphonse	
2 J	Julien-Eym.	
3 V	Lydie	
4 S	Jean-Marie, Vianney	
5 D	Abel	
6 L	Transfiguration	32
7 M	Gaétan	
8 M	Dominique	
9 J	Amour	
10 V	Laurent	
11 S	Claire	
12 D	Clarisse	
13 L	Hippolyte	33
14 M	Evrard	
15 M	Assomption	
16 J	Armel	
17 V	Hyacinthe	
18 S	Hélène	
19 D	Jean-Eudes	34
20 L	Bernard	
21 M	Christophe	
22 M	Fabrice	
23 J	Rose de L.	
24 V	Barthélemy	
25 S	Louis	
26 D	Natacha	
27 L	Monique	35
28 M	Augustin	
29 M	Sabine	
30 J	Fiacre	
31 V	Aristide	

## SEPTEMBRE

1 S	Gilles	
2 D	Ingrid	
3 L	Grégoire	36
4 M	Rosalie	
5 M	Raïssa	
6 J	Bertrand	
7 V	Reine	
8 S	Nativité N.-D.	
9 D	Alain	
10 L	Inès	37
11 M	Adelphé	
12 M	Apollinaire	
13 J	Aimé	
14 V	La Croix	
15 S	Roland	
16 D	Edith	
17 L	Renaud	38
18 M	Nadège	
19 M	Émilie	
20 J	Davy	
21 V	Matthieu	
22 S	Maurice	
23 D	Constant	
24 L	Thècle	39
25 M	Hermann	
26 M	Côme, Damien	
27 J	Vinc. de P.	
28 V	Venceslas	
29 S	Michel	
30 D	Jérôme	

## OCTOBRE

1 L	Thér. de l'E.	40
2 M	Léger	
3 M	Gérard	
4 J	Fr. d'Assise	
5 V	Fleur	
6 S	Bruno	
7 D	Serge	
8 L	Pélagie	41
9 M	Denis	
10 M	Ghislain	
11 J	Firmin	
12 V	Wilfried	
13 S	Géraud	
14 D	Juste	
15 L	Thér. d'Avila	42
16 M	Edwige	
17 M	Baudoin	
18 J	Luc	
19 V	René	
20 S	Adeline	
21 D	Céline	
22 L	Elodie	43
23 M	Jean de C.	
24 M	Florentin	
25 J	Crépin	
26 V	Dimitri	
27 S	Emeline	
28 D	Simon, Jude	
29 L	Narcisse	44
30 M	Bienvenue	
31 M	Quentin	

## NOVEMBRE

1 J	Toussaint	
2 V	Défunt	
3 S	Hubert	
4 D	Charles	45
5 L	Sylvie	
6 M	Bertille	
7 M	Carine	
8 J	Geoffroy	
9 V	Théodore	
10 S	Léon	
11 D	Armistice 1918	
12 L	Christian	46
13 M	Brice	
14 M	Sidoine	
15 J	Albert	
16 V	Marguerite	
17 S	Elisabeth	
18 D	Aude	
19 L	Tanguy	47
20 M	Edmond	
21 M	Prés. Marie	
22 J	Cécile	
23 V	Christ Roi	
24 S	Flora	
25 D	Cath. L.	
26 L	Delphine	48
27 M	Séverin	
28 M	Jacq. de la M.	
29 J	Saturnin	
30 V	Avent	

## DÉCEMBRE

1 S	Florence	
2 D	Viviane	
3 L	François-Xavier	49
4 M	Barbara	
5 M	Gérald	
6 J	Nicolas	
7 V	Ambroise	
8 S	Imm. Conception	
9 D	Guadalupe	
10 L	Romarc	50
11 M	Daniel	
12 M	Jeanne F.C.	
13 J	Lucie	
14 V	Odile	
15 S	Ninon	
16 D	Alice	
17 L	Gaël	51
18 M	Gatien	
19 M	Urbain	
20 J	Théophile	
21 V	Pierre Can.	
22 S	Fr.-Xavière	
23 D	Armand	
24 L	Adèle	52
25 M	Noël	
26 M	Etienne	
27 J	Jean	
28 V	Innocents	
29 S	David	
30 D	Roger	
31 L	Sylvestre	

R.372m

R318/423

AIPR

R.386

R.390

Echafaudage

R.389

Travail en hauteur

Gestes et postures

## 📍 CACES® R.372m

Engins de Chantier

→ Validité 10 ans

● **CATÉGORIE 1** : Tracteurs et petits engins de chantier mobiles (tracteur agricole < 50 CV), mini-pelle jusqu'à 6 tonnes, minichargeuse et motobascule jusqu'à 4,5 tonnes, petit compacteur < 4,5 T, machines à peindre les lignes sur les chaussées...).

● **CATÉGORIE 2** : Engins d'extraction et/ou de chargement à déplacement séquentiel (pelles > 6 T), engins de fondations spéciales, de forage, de travaux souterrains...).

● **CATÉGORIE 3** : Engins d'extraction à déplacement alternatif (bouteurs, tracteurs à chenilles, pipe layer...).

● **CATÉGORIE 4** : Engins de chargement à déplacement alternatif (chargeuses > 4,5 T), chargeuses-pelleteuses...).

● **CATÉGORIE 5** : Engins de finition à déplacement lent (finisseur, machine à coffrage glissant, répandeur de chaux, gravillonneur automate, pulvimixeur, fraiseuse...).

● **CATÉGORIE 6** : Engins de réglage à déplacement alternatif (niveleuse).

● **CATÉGORIE 7** : Engins de compactage à déplacement alternatif (compacteur > 4,5 T)...

● **CATÉGORIE 8** : Engins de transport ou d'extraction transport (tombereau, décapeuse, tracteur agricole > 50 CV)...

● **CATÉGORIE 9** : Engins de manutention (chariot-élévateur de chantier ou tout terrain).

● **CATÉGORIE 10** : Déplacement, chargement, déchargement, transfert d'engins sans activité de production (porte-engin), maintenance, démonstration ou essais.

**Nota : La conduite des engins télécommandés est une option mentionnée sur le CACES®.**

### 📍 DATE DES SESSIONS

Du 02/01 au 05/01/18	Du 23/04 au 27/04/18	Du 03/09 au 07/09/18
Du 08/01 au 12/01/18	Du 30/04 au 04/05/18	Du 10/09 au 14/09/18
Du 15/01 au 19/01/18	Du 07/05 au 11/05/18	Du 17/09 au 21/09/18
Du 22/01 au 26/01/18	Du 14/05 au 18/05/18	Du 24/09 au 28/09/18
Du 29/01 au 02/02/18	Du 22/05 au 25/05/18	Du 01/10 au 05/10/18
Du 05/02 au 09/02/18	Du 28/05 au 01/06/18	Du 08/10 au 12/10/18
Du 12/02 au 16/02/18	Du 04/06 au 08/06/18	Du 15/10 au 19/10/18
Du 19/02 au 23/02/18	Du 11/06 au 15/06/18	Du 22/10 au 26/10/18
Du 26/02 au 02/03/18	Du 18/06 au 22/06/18	Du 29/10 au 02/11/18
Du 05/03 au 09/03/18	Du 25/06 au 29/06/18	Du 05/11 au 09/11/18
Du 12/03 au 16/03/18	Du 02/07 au 06/07/18	Du 12/11 au 16/11/18
Du 19/03 au 23/03/18	Du 09/07 au 13/07/18	Du 19/11 au 23/11/18
Du 26/03 au 30/03/18	Du 16/07 au 20/07/18	Du 26/11 au 30/11/18
Du 03/04 au 06/04/18	Du 23/07 au 27/07/18	Du 03/12 au 07/12/18
Du 09/04 au 13/04/18	Du 30/07 au 03/08/18	Du 10/12 au 14/12/18
Du 16/04 au 20/04/18	Du 27/08 au 31/08/18	Du 17/12 au 21/12/18

## 📍 R318/423 Ponts roulants

● Boîte à boutons - Radiocommande ● Cabine

### 📍 DATE DES SESSIONS

Le 12/01/18	Le 06/04/18	Le 06/07/18	Le 16/11/18
Le 09/02/18	Le 11/05/18	Le 14/09/18	Le 14/12/18
Le 16/03/18	Le 08/06/18	Le 19/10/18	

## 📍 AIPR : intervention à proximité des réseaux

→ Validité 5 ans

### 📍 DATE DES SESSIONS

Le 05/01/18	Le 16/03/18	Le 25/05/18	Le 03/08/18	Le 09/11/18
Le 12/01/18	Le 23/03/18	Le 01/06/18	Le 07/09/18	Le 16/11/18
Le 19/01/18	Le 30/03/18	Le 08/06/18	Le 14/09/18	Le 23/11/18
Le 26/01/18	Le 06/04/18	Le 15/06/18	Le 21/09/18	Le 30/11/18
Le 02/02/18	Le 13/04/18	Le 22/06/18	Le 28/09/18	Le 07/12/18
Le 09/02/18	Le 20/04/18	Le 29/06/18	Le 05/10/18	Le 14/12/18
Le 16/02/18	Le 27/04/18	Le 06/07/18	Le 12/10/18	Le 21/12/18
Le 23/02/18	Le 04/05/18	Le 13/07/18	Le 19/10/18	
Le 02/03/18	Le 11/05/18	Le 20/07/18	Le 26/10/18	
Le 09/03/18	Le 18/05/18	Le 27/07/18	Le 02/11/18	

Formation ● Opérateur  
QCM ● Encadrant  
Concepteur

## 📍 CACES® R.386

P.E.M.P.

→ Validité 5 ans

CATÉGORIE = TYPE + GROUPE

● **TYPE 1** : La translation n'est admise qu'avec la plate-forme de travail en position transport (position repliée).

➢ **Groupe A** : Élévation Verticale.

➢ **Groupe B** : Élévation Multidirectionnelle.

● **TYPE 2** : La translation avec la plate-forme de travail en position haute ne peut être commandée que par un organe situé sur le châssis.

➢ **Groupe A** : Élévation Verticale.

➢ **Groupe B** : Élévation Multidirectionnelle.

● **TYPE 3** : La translation avec la plate-forme de travail en position haute peut être commandée par un organe situé sur la plate-forme de travail.

➢ **Groupe A** : Élévation Verticale.

➢ **Groupe B** : Élévation Multidirectionnelle.

**Nota : La translation se définit comme tout mouvement du châssis.**

### 📍 DATE DES SESSIONS

Du 02/01 au 05/01/18	Du 23/04 au 26/04/18	Du 17/09 au 20/09/18
Du 08/01 au 11/01/18	Du 30/04 au 04/05/18	Du 24/09 au 27/09/18
Du 15/01 au 18/01/18	Du 14/05 au 17/05/18	Du 08/10 au 11/10/18
Du 22/01 au 25/01/18	Du 22/05 au 25/05/18	Du 15/10 au 18/10/18
Du 29/01 au 01/02/18	Du 28/05 au 31/05/18	Du 22/10 au 25/10/18
Du 12/02 au 15/02/18	Du 04/06 au 07/06/18	Du 29/10 au 02/11/18
Du 19/02 au 22/02/18	Du 11/06 au 14/06/18	Du 05/11 au 08/11/18
Du 05/03 au 08/03/18	Du 18/06 au 21/06/18	Du 12/11 au 15/11/18
Du 12/03 au 15/03/18	Du 25/06 au 28/06/18	Du 19/11 au 22/11/18
Du 19/03 au 22/03/18	Du 02/07 au 05/07/18	Du 26/11 au 29/11/18
Du 26/03 au 29/03/18	Du 09/07 au 12/07/18	Du 03/12 au 06/12/18
Du 09/04 au 12/04/18	Du 16/07 au 19/07/18	Du 10/12 au 13/12/18
Du 16/04 au 19/04/18	Du 03/09 au 06/09/18	Du 17/12 au 20/12/18

## 📍 CACES® R.390

Grues Auxiliaires de  
Chargement de Véhicules

→ Validité 5 ans

● SANS OPTION

● **OPTION TÉLÉCOMMANDE** : La conduite télécommandée est validée par une option complémentaire au CACES®.

● **UNIQUEMENT TÉLÉCOMMANDE** : La conduite uniquement télécommandée est validée par une option complémentaire au CACES®.

### 📍 DATE DES SESSIONS

Du 08/01 au 11/01/18	Du 14/05 au 17/05/18	Du 10/09 au 13/09/18
Du 05/02 au 08/02/18	Du 04/06 au 07/06/18	Du 08/10 au 11/10/18
Du 05/03 au 08/03/18	Du 25/06 au 28/06/18	Du 12/11 au 15/11/18
Du 03/04 au 06/04/18	Du 23/07 au 26/07/18	Du 10/12 au 13/12/18

## 📍 Echafaudage

● R.408 / Fixe - R.457 / Roulant

### 📍 DATE DES SESSIONS

Du 18/01 au 19/01/18	Du 17/05 au 18/05/18	Du 25/10 au 26/10/18
Du 15/02 au 16/02/18	Du 14/06 au 15/06/18	Du 22/11 au 23/11/18
Du 22/03 au 23/03/18	Du 19/07 au 20/07/18	Du 20/12 au 21/12/18
Du 12/04 au 13/04/18	Du 20/09 au 21/09/18	

## 📍 CACES® R.389

Chariots Automoteurs de  
Manutention à Conducteur Porté

→ Validité 5 ans

● **CATÉGORIE 1** : Transpalette à conducteur porté et préparateurs de commandes au sol (levée inférieure à 1m).

● **CATÉGORIE 2** : Chariots tracteurs et à plateau porteur de capacité inférieure à 6 000 kg.

● **CATÉGORIE 3** : Chariots élévateurs en porte à faux de capacité inférieure ou égale à 6 000 kg.

● **CATÉGORIE 4** : Chariots élévateurs en porte à faux de capacité supérieure à 6 000 kg.

● **CATÉGORIE 5** : Chariots élévateurs à mât rétractable.

● **CATÉGORIE 6** : Déplacement, chargement, transfert de chariots sans activité de production (porte-engins), maintenance, démonstration ou essais.

**Nota : Pour les chariots spéciaux non listés, il faudra que le conducteur possède le CACES® catégorie 4 avec un complément de formation.**

**Pour les chariots embarqués, il faudra que le conducteur possède le CACES® catégorie 3 avec un complément de formation.**

**Pour les chariots bi et tridirectionnels, à prise latérale et les chariots à poste de conduite éleuable, il faudra que le conducteur possède le CACES® catégorie 5 avec un complément de formation.**

### 📍 DATE DES SESSIONS

Du 02/01 au 05/01/18	Du 23/04 au 27/04/18	Du 03/09 au 07/09/18
Du 08/01 au 12/01/18	Du 30/04 au 04/05/18	Du 10/09 au 14/09/18
Du 15/01 au 19/01/18	Du 07/05 au 11/05/18	Du 17/09 au 21/09/18
Du 22/01 au 26/01/18	Du 14/05 au 18/05/18	Du 24/09 au 28/09/18
Du 29/01 au 02/02/18	Du 22/05 au 25/05/18	Du 01/10 au 05/10/18
Du 05/02 au 09/02/18	Du 28/05 au 01/06/18	Du 08/10 au 12/10/18
Du 12/02 au 16/02/18	Du 04/06 au 08/06/18	Du 15/10 au 19/10/18
Du 19/02 au 23/02/18	Du 11/06 au 15/06/18	Du 22/10 au 26/10/18
Du 26/02 au 02/03/18	Du 18/06 au 22/06/18	Du 29/10 au 02/11/18
Du 05/03 au 09/03/18	Du 25/06 au 29/06/18	Du 05/11 au 09/11/18
Du 12/03 au 16/03/18	Du 02/07 au 06/07/18	Du 12/11 au 16/11/18
Du 19/03 au 23/03/18	Du 09/07 au 13/07/18	Du 19/11 au 23/11/18
Du 26/03 au 30/03/18	Du 16/07 au 20/07/18	Du 26/11 au 30/11/18
Du 03/04 au 06/04/18	Du 23/07 au 27/07/18	Du 03/12 au 07/12/18
Du 09/04 au 13/04/18	Du 30/07 au 03/08/18	Du 10/12 au 14/12/18
Du 16/04 au 20/04/18	Du 27/08 au 31/08/18	Du 17/12 au 21/12/18

## 📍 Travail en hauteur

● Protections individuelles et collectives  
● Port du harnais

### 📍 DATE DES SESSIONS

Le 05/01/18	Le 09/04/18	Le 16/07/18	Le 12/11/18
Le 05/02/18	Le 07/05/18	Le 10/09/18	Le 10/12/18
Le 12/03/18	Le 04/06/18	Le 15/10/18	

## 📍 Gestes et postures

### 📍 DATE DES SESSIONS

Le 15/01/18	Le 16/04/18	Le 09/07/18	Le 19/11/18
Le 19/02/18	Le 14/05/18	Le 17/09/18	Le 17/12/18
Le 19/03/18	Le 18/06/18	Le 08/10/18	



LA **PUISSANCE** D'UN GROUPE,  
LA **FLEXIBILITÉ** D'UNE PME

- CACES® R.389
- CACES® R.386
- CACES® R.390
- CACES® R.372m
- AIPR : intervention à proximité des réseaux
- Ponts roulants R.318/423
- Elingage
- Chef de manœuvre
- Echafaudage R.408/457
- Travail en hauteur
- Habilitation électrique
- Gestes & postures
- Modules de sensibilisations dans le cadre de Journées Sécurité
- Formations spécifiques
  - Epaveuse
  - Saleuse
  - Préparation de commandes
  - Descente de secours des chariots à poste de conduite éleuable
  - Chariots tridirectionnels
  - Chariots mono multi-fourches
  - Tracteurs de parcs
  - Bras de Levage (Ampliroll)
  - Découpeuse thermique
  - CACES® R.377m Grues à Tours
  - CACES® R.383m Grues Mobiles

**Planning prévisionnel, complété  
par des ouvertures à la demande.  
Formations réalisables sur vos sites en  
INTRA-ENTREPRISE. CONSULTEZ NOUS !**

**01 34 78 44 00**  
**www.lmf.fr**